



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO

SECRETARÍA ASOCIADA DE EDUCACIÓN ESPECIAL

Lcda. Alayra Figueroa González | Secretaria asociada | figueroaga@de.pr.gov

2 de abril de 2026

Subsecretaria asociada, subsecretaria de Administración, subsecretaria para Asuntos Académicos y Programáticos, secretarios auxiliares, directores de divisiones, institutos y oficinas, directores ejecutivos, directores de áreas y programas, gerentes y subgerentes, superintendentes regionales, superintendentes de escuelas, superintendentes auxiliares, facilitadores docentes, directores de escuela, consejeros escolares, trabajadores sociales, maestros de Educación Especial, asistentes de servicio al estudiante y comunidad en general

[Enlace firmado](#)

Lcda. Alayra Figueroa González
Secretaria asociada de Educación Especial

CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA INCLUSIVA – ACTIVIDAD DIRIGIDA A ESTUDIANTES DENTRO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

La Secretaría Asociada de Educación Especial (SAEE), en cumplimiento con los esfuerzos del Departamento de Educación de Puerto Rico (DEPR) para promover estilos de vida saludables y el bienestar integral del estudiantado, y en reconocimiento al Día Mundial de la Actividad Física, el cual se conmemora el 6 de abril, bajo el lema «Más movimiento, más vida», así como en el marco de la celebración del Mes de Concienciación sobre el Autismo, llevará a cabo una iniciativa especial dirigida a estudiantes dentro del espectro del autismo.

Como parte de esta iniciativa, los maestros del Programa de Educación Física Adaptada (EFA) en todas las ORE del país atenderán el lunes, 6 de abril de 2026, a las 10:00 a. m., simultáneamente, a grupos de estudiantes dentro del espectro del autismo para la realización de una actividad física estructurada

y adaptada, conforme a las capacidades, intereses y necesidades de esta población.

El propósito principal de esta actividad es fomentar la actividad física en poblaciones con necesidades especiales, reconociendo su importancia como una herramienta educativa para apoyar el desarrollo motor, fortalecer la autorregulación emocional, promover la interacción social, mejorar la atención y la conducta adaptativa, y contribuir al bienestar físico y socioemocional de los estudiantes dentro del espectro del autismo. La actividad física adaptada favorece, además, el establecimiento de hábitos de vida activa y saludable desde edades tempranas.

La actividad realizada deberá ser registrada en el enlace provisto para tales fines, según indicado, a los efectos de documentar la participación y el impacto de esta iniciativa a nivel institucional. De manera opcional, aquellos maestros o planteles que así lo deseen podrán enviar fotos o videos cortos de la actividad a través del correo electrónico: **saeeredes@de.pr.gov**, como apoyo a los esfuerzos de divulgación de SAE. El envío de este material no constituye un requisito para el cumplimiento de esta encomienda.

Agradecemos el compromiso y la colaboración de todo el personal docente del EFA en el cumplimiento de esta encomienda, la cual reafirma el compromiso del DEPR con una educación equitativa, sensible a la diversidad y centrada en el bienestar integral de nuestros estudiantes. Para información adicional, favor de comunicarse con la Prof.ª Vivian E. Figueroa Cuevas, coordinadora estatal del EFA al correo electrónico: **figueroacv@de.pr.gov**.

Registro de la actividad: <https://tinyurl.com/AEFRPR>

